

# A DOMICILE 60

## Le petit journal

### RECRUTEMENT

À CÔTÉ DE CHEZ VOUS

**Plus qu'un métier...  
Un savoir-être**



**ADOMICILE60**  
Accompagner en toute bienveillance

contact@adomicile60.fr 03 44 38 33 80

Parlez en autour de vous !

## Atelier convivial

Les ateliers collectifs de lutte contre l'isolement social, autour de la thématique du bien vieillir à domicile.

La fréquence de l'action est d'un atelier par semaine à Venette, d'un atelier par mois à Beauvais et de deux ateliers par mois à Creil.

C'est avec plaisir que nous vous informons de la reprise des ateliers à partir de Septembre 2022.

**N'oubliez pas de vous inscrire :**

**Tel :03.44.38.33.80**



## Transmission d'informations à l'Association

Nous vous rappelons que si vous souhaitez nous faire part d'une information sur les modalités de votre prise en charge (jours, horaires d'intervention...), sur vos absences, sur vos rendez-vous nécessitant la présence d'un intervenant..., vous devez vous-même transmettre ces informations à notre Association :

- Soit en contactant l'Association par téléphone au 03.44.38.33.80 du lundi au vendredi de 8h30 à 12H30 et de 14h à 17h.
- Soit en laissant un message sur le répondeur de l'Association en dehors des horaires mentionnés ci-dessus.
- Soit par mail aux adresses suivantes en fonction du pôle ou service auquel vous êtes rattaché :
  - **Pôle Enfance – Famille** : [famille@adomicile60.fr](mailto:famille@adomicile60.fr)
  - **Pôle autonomie** : [autonomie@adomicile60.fr](mailto:autonomie@adomicile60.fr)

Toute réclamation doit nous être adressée par courrier au siège de l'Association : Parc d'Activité Bois de Plaisance 173 rue du Chemin Croissant – 60280 Venette ou par mail à [contact@adomicile60.fr](mailto:contact@adomicile60.fr)



## Anniversaire



Cette année, c'est notre anniversaire ! 🎂🎉  
Et ça fait 70 ans que nous sommes aux services des autres...  
une vraie fierté !  
Merci de votre confiance.

EDITO :

## Galerie photo



**NOS SERVICES**

- ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
- AIDES MÉNAGÈRES
- ASSISTANCE AUX SENIORS
- SOUTIEN AUX FAMILLES

24H/24 • 7J/7 • 365J/AN

ADOMICILE60  
Accompagner et soutenir la dépendance

contact@adomicile60.fr • 03 44 38 33 80



Ensemble nous sommes plus fort !



## Les astuces de grand-mère pour l'hiver

### 1. La gelée royale, un fortifiant naturel

On joue la carte de la prévention. On renforce son système immunitaire afin de lutter contre les virus hivernaux. Elle donne un regain d'énergie et protège les cellules.

### 2. Le Miel contre la toux

Encore un produit de la ruche aux vertus reconnues depuis la nuit des temps. Le miel s'utilise une fois l'infection installée. Il permet notamment de traiter la toux, qu'elle soit sèche ou grasse.

### 3. L'eucalyptus pour les nez qui coulent

Anti-inflammatoire, antiseptique et antiviral, l'eucalyptus est un remède réputé pour les voies respiratoires encombrées. On l'utilise quand le nez est bouché ou lorsque l'on passe la journée à se moucher

### 4. La potion de grand-mère

Faites bouillir de l'eau. Versez environ deux cuillères à café de thym dans 200 ml d'eau. Laissez agir 10 minutes, puis buvez des tasses tout au long de la journée. Avec du miel ou du citron, son effet sera augmenté.

### 5. L'orange et sa vitamine C

On le sait, mais on l'oublie parfois, cet agrume regorge de vitamine C, véritable alliée qui stimule le système immunitaire, prévient le rhume, les maladies de l'hiver. Un aliment à ne pas délaissé !



## Grand Froid

- ÉVITEZ DE SORTIR**  
AUX HEURES LES PLUS FROIDES (TÔT LE MATIN ET TARD LE SOIR)
- RESTEZ CHEZ VOUS**  
EN CAS DE NEIGE OU DE VERGLAS POUR ÉVITER LES CHUTES
- SI VOUS DEVEZ SORTIR,**  
HABILLEZ-VOUS CHAQUEMENT, COUVREZ-VOUS LA TÊTE ET LES EXTRÉMITÉS
- MANGEZ ET BUVEZ**  
NORMALEMENT
- FAITES VÉRIFIER**  
LE BON FONCTIONNEMENT DES APPAREILS DE CHAUFFAGE ET DES BOUCHES D'AÉRATION
- CHAUFFEZ VOTRE LOGEMENT**  
SANS SURCHAUFFER
- PRÉVOYEZ**  
PROVISIONS ET MÉDICAMENTS POUR UNE PÉRIODE SUFFISANTE
- DONNEZ DES NOUVELLES**  
À VOTRE ENTOURAGE