

A DOMICILE 60 Le petit journal



**Octobre
rose**

**Pensez à
vous faire
dépister**

Parlez en autour de vous, tous contre
le cancer du sein.



HALLOWEEN



D'où ça vient ?

La fête est très populaire dans les pays anglo-saxons, elle l'est aussi de plus en plus en France. Mais connaissez-vous réellement la signification de Halloween, qui débute le soir? Le terme vient de la contraction d'"All Hallow Eve", "la veillée de tous les saints", en anglais.

Maintenant devenue plus commerciale, les enfants se déguisent pour frapper aux portes et réciter le dicton :

"Des bonbons ou un sort"



A DOMICILE 60

Présent au forum de l'emploi d'Octobre



Nous avons à cœur de renforcer nos équipes pour répondre au mieux à vos besoins. Merci pour votre confiance !

Pour un emploi qui fait du bien à vous et aux autres,

Parlez-en à vos proches : un CV et une lettre de motivation

 recrutement@adomicile60.fr



Conseils pour le changement d'heure

- ❖ Adapter son alimentation : dîner léger pour faciliter la digestion.
- ❖ Aérer son lieu de vie pour y apporter fraîcheur et bien être.
- ❖ Faire une sieste si notre horloge biologique le réclame.
- ❖ Faire attention aux heures de coucher pendant une petite période ce qui va permettre une réorganisation du sommeil.



EDITO :
Galerie photo



NOS SERVICES À DOMICILE

- ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
- AIDES MÉNAGÈRES
- ASSISTANCE AUX SENIORS
- SOUTIEN AUX FAMILLES

24H/24 • 7J/7 • 365J/AN
ADOMICILE60
contact@adomicile60.fr • 03 44 38 33 80

ADOMICILE60
Accompagner en toute bienveillance

“Depuis qu’A DOMICILE 60 m’accompagne dans mes actes de vie quotidienne à mon domicile, je me sens soutenue et entourée !
Merci A DOMICILE 60 !
Liliane, 83 ans”

contact@adomicile60.fr • 03 44 38 33 80

“L’automne est une demeure d’or et de pluie.”

Les Soupes Automnales

6 IDÉES DE SOUPES AUTOMNALES

- Soupe verte :** Petits pois, Philadelphia, Menthe
- Soupe orange :** Carottes, Cumin, Lait de coco
- Soupe blanche :** Champignons, Pomme de terre, Muscade
- Soupe potimarron :** Potimarron, Lentilles, Pignons
- Soupe brocoli :** Brocolis, Feta, 4 épices
- Soupe rouge :** Betterave, Crème fraîche, Ail

Atelier convivial
Un loto réalisé sur VENETTE le 7 octobre

Super-Loto
A domicile 60

Les ATELIERS proposés sur Creil sont les suivants :

JEUDI 03 NOVEMBRE	atelier art créatif 1	dessiner à l’aide de croquis ou tableau présentés, coloriage	livre de coloriage, mandala, toile blanche, crayons gris, feuille blanche
JEUDI 10 NOVEMBRE	atelier art créatif 2	peindre ou décorer son oeuvre, coloriage	livre de coloriage, peinture, feutres, pinceaux
JEUDI 17 NOVEMBRE	loto	gagner sa ligne ou carton et choisir son lot	lot de seconde main neuf, déjà servi en bon état, panier offert ou lot action
JEUDI 01 DÉCEMBRE	atelier musical	blind test autour des chansons de noel et d’époque	playlist musical avec enceinte connecte
JEUDI 08 DÉCEMBRE	atelier créatif et goûter de Noël	kit de Noël tout prêt, kit décoratif à assembler et peindre	achat action
JEUDI 15 DÉCEMBRE	Sortie ? (en fonction du budget accordé)	restaurant fête de fin d’année	
JEUDI 29 DÉCEMBRE	atelier créatif	fabrication de carte de vœux	carte de vœux, stickers, paillette,

N’oubliez pas de vous inscrire :
Tel : 03.44.38.33.80