

LES MASQUES EN PAPIER

Si vous possédez un masque à usage unique, en papier, chirurgical ou FFP2, comme son nom l'indique, il faut le **jeter à la poubelle** après utilisation, c'est-à-dire dès qu'il devient **humide** ou au maximum après **4h d'utilisation**, comme le recommande [l'Institut national de recherche et de sécurité](#) (INRS). Il convient de vérifier la durée d'usage sur la notice d'utilisation.

En le mettant, il est important de veiller à avoir les mains propres, puis d'éviter de le toucher une fois ajusté. En le jetant, veillez à bien l'attraper par les élastiques pour éviter toute zone potentiellement contaminée.

LES MASQUES EN PLASTIQUE

De nouveaux types de "masques" apparaissent, avec une visière en plastique rigide recouvrant l'intégralité du visage. Comme le précise l'INRS : *"S'ils peuvent protéger les porteurs des grosses gouttelettes émises immédiatement après une toux par une personne à proximité et face à l'écran, ils ne permettent pas de protéger des particules restant en suspension"*.

Il est important de bien **nettoyer les deux faces**, le plus régulièrement possible, avec de l'eau et du savon, ou avec du produit désinfectant.

LES MASQUES EN TISSU

Les masques en tissu sont les plus répandus chez les particuliers. Plus que de se protéger soi-même, ils permettent surtout de limiter la propagation du virus.

Un masque en tissu doit être enlevé après **3h d'utilisation** ou dès que celui-ci est humide. Le conserver dans une **boîte** hermétique jusqu'à son lavage est conseillé par le collectif [Stop postillons](#), ainsi que de l'enlever en l'attrapant par ses lanières. Quand on lave son masque, il convient aussi de désinfecter la boîte.

[L'Association française de normalisation](#) (AFNOR) recommande elle de laver ces masques à la machine, au minimum **30 minutes**, à **60°C**, avec sa lessive habituelle, la plus naturelle possible de préférence. Elle conseille ensuite de désinfecter son lave-linge et de privilégier le séchage au sèche-linge (en nettoyant ensuite ses filtres), et non à l'air libre.

Si vous ne possédez pas de machine, le collectif Stop postillons, composé notamment de médecins, propose une alternative : passer votre masque au four à 70°C pendant 30 minutes.