



## Guide du confinement

24 avril 2020

Vous trouverez ci-dessous un guide du confinement. Ce guide vous donne les clés pour prendre soin de votre santé comportementale et mentale pendant le confinement. [Voir la suite](#) [1]

---

**Source URL:** <https://www.adomicile60.fr/actualites-4/guide-du-confinement>

### Liens

[1] <https://www.adomicile60.fr/actualites-4/guide-du-confinement>