



---

## Guide de bonne santé pendant le confinement

14 avril 2020

Vous trouverez ci-joint un guide de bonne santé afin d'organiser votre temps pendant le confinement. Vous trouverez également les aides disponible pendant cette période. [Voir la suite](#) [1]

---

**Source URL:** <https://www.adomicile60.fr/actualites-4/guide-de-bonne-sante-pendant-le-confinement>

### Liens

[1] <https://www.adomicile60.fr/actualites-4/guide-de-bonne-sante-pendant-le-confinement>